



Утверждаю

директор

МБОУ «Доминская СОШ»

Исаева С.П.

МЕНЮ

ОБЕД 7-10 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Печень по-строгановски 50/50	Пюре картофельное 0,15/10	Гуляш куринный 50/50	Сосиска отварная 60	Каша рисовая с маслом 200/10	Пюре картофельное со свежим помидором 60/0,15	Кура отварная 0,1	Гуляш куринный 50/50	Пюре картофельное 0,15/10	Жаркое по-домашнему 175
Рис отварной с зелёным горошком 0,15/25	Котлета мясная 75	Макаронны отварные 50	Пюре картофельное со сложным гарниром (свекла) 150/50	Булка сырная 50	Котлета рыбная 0,1	Макаронные изделия отварные 150	Рис отварной 0,15	Котлета московская 75	Сагат из капусты 60
Компот из сухофруктов 200	Бутерброд с сыром 30/15	Помидор свежий 0,15	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/10	Кофейный напиток 200	Чай сладкий с лимоном 200	Кофейный напиток 200	Сырники со ступённым молоком 0,1/30	Винегрет 0,1	Яблоко свежее 0,1
Хлеб 30	Компот из яблок 200	Какао со ступённым молоком 200	Кисель плодово-ягодный 200	Чернослив 0,1	Бутерброд с сыром и маслом 30/15/10	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/10	Компот из сухофруктов 200	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/10	Чай сладкий 200
Яблоко свежее 0,1	Мандарин 0,1	Бутерброд с маслом и сыром 30/15/10	Апельсин 1/200	Хлеб 30	Яблоко свежее 0,1	Сырок глазированный 1/60	Яблоко свежее 0,1	Кофейный напиток 200	Йогурт 1/90
	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30	Хлеб 30
								Мандарин 0,15	